



Leitbild-Erzhausen 2030

Zusammen
Zukunft gestalten!

Heegbergerschleife

Legende:

- Rundwanderweg
- Fahrradrundweg
- Infotafeln
- orts-/naturkd.
- öffentliche Plätze
- mögliche Standorte Bewegungspfad
- mögliche Standorte Weidendom



Barfußpfad

Freizeitgelände



Festgelände



Bouwiderturn



kulturelle Mitte



Hessenplatz 2.0



Urbanes Tor



Fitness Parcours
10 Geräte, Senioren gerecht



neuer
Ortseingang



Partnerschaftsallee

6 Linden

Weidendom



Bewegungspfad

Rhein-Main-Rad-Schnellweg

Schild Abzweig Erzhausen
Gastronomieangebot





Senioren-
Zentrum



















- Projekt Gestaltung Bachgrundquartier
Mit Anlage und Ausweisung von seniorenfreundlichen Wegen**
1. Anlage einer Partnerschaftsallee mit 6 Linden (als Forts. „Rodenseeallee“).
Dazwischen Infotafeln zu den Partnerstädten.
Unterbewuchs pflegeleichter Rasen.
Keine Bank.
Fußgängerquerung zum Seniorenzentrum.
 2. Herrichtung des Gehwegs auf der Seite des Seniorenzentrums mindestens bis zum Wildgraben (Rundweg/Bambelbank).
Gestaltung der Freifläche mit bienfreundlichem Gehölz.
Unterbewuchs Rasen.
 3. Gestaltung der Freifläche als lichter Park (Bsp. Mörfelden). Ggf. für Aktionen nutzbar.
Evtl. eine Seniorenbank.
Unterbewuchs Rasen
Probeweise Papierkorb bei der Bambelbank und Herrichtung des Pfads dorthin.
 4. Gestaltung der Freifläche als Baumallee korrespondierend zu 1.
Unterbewuchs Rasen.
 5. Gestaltung des Grabenanfangs.
Evtl. Seniorenbank unter einem Baum auf dem Weg zu den Märkten.
Fegen des Grabens.
 6. Rollstuhlgerechte Verfüllung der Schlaglöcher.
 7. Bepflanzung der Baumücken zur Anlage einer geschlossenen Allee entlang des Grabens.
Fegen des Grabens.
 8. Infotafel „Naturschutzgebiet“
 9. Herrichtung und Öffnung eines rollstuhlgerechten Wegs von der Arheilger Straße zur Bahn.
Evtl. Seniorenbank.
 10. Evtl. Seniorenbank am Rundweg Naturschutzgebiet Südseite.

seniorengerechte
OutDoor Fitness Parcours

BSP. PLAYFIT OUTDOOR FITNESS (2-6T€)



 <p>BEINTRAINER</p> <p>Ausdauer Koordination Gleichgewicht Beweglichkeit Kraft für Beine Unteren Rücken</p>  <p>JS-02110</p>	 <p>GANZKÖRPERTRAINER</p> <p>Ausdauer Koordination Kraft für Ganzem Körper</p>  <p>JS-02274</p>	 <p>RÜCKENTRAINER</p> <p>Lockerung der Muskeln Gleichgewicht Beweglichkeit Kraft für Rücken Bauch Hüfte</p>  <p>JS-03340</p>
 <p>DUPLEX RÜCKENTRAINER</p> <p>Lockerung der Muskeln Beweglichkeit Kraft für Rücken Bauch Hüfte</p>  <p>JS-02340</p>	 <p>SCHULTERTRAINER</p> <p>Koordination Beweglichkeit Massage für Schultern Hände</p>  <p>JS-02850</p>	 <p>DUPLEX SCHULTERTRAINER</p> <p>Koordination Beweglichkeit Massage für Schultern Hände</p>  <p>JS-02850</p>
 <p>RÜCKEN-MASSAGE-GERÄT</p> <p>Lockerung der Muskeln Massage Kraft für Rücken Hüfte Beine</p>  <p>JS-09020</p>	 <p>MASSAGEGERÄT FÜR HÄNDE, ARME, BEINE</p> <p>Koordination Gleichgewicht Massage Kraft für Hände Arme Beine</p>  <p>JS-03020</p>	 <p>BEWEGLICHKEITSTRAINER</p> <p>Koordination Beweglichkeit für Ganzem Körper</p>  <p>JS-02990</p>

 <p>ROLLSTUHLTRAINER</p> <p>Koordination Beweglichkeit Kraft für Ganzem Oberkörper</p>  <p>JS-03630</p>	 <p>AIRMFAHRRAD</p> <p>Ausdauer Beweglichkeit Kraft für Ganzem Oberkörper</p>  <p>JS-06720</p>	 <p>SITZFAHRRAD</p> <p>Ausdauer Kraft für Beine</p>  <p>JS-05500</p>
 <p>GLEICHGEWICHTSTRAINER</p> <p>Gleichgewicht Körperspannung Kraft für Ganzem Körper</p>  <p>JS-01140</p>	 <p>MASSAGE-DEHN-STATION</p> <p>Massage Beweglichkeit für Oberkörper Beine</p>  <p>JS-03140</p>	 <p>RIDER</p> <p>Ausdauer Beweglichkeit Kraft für Oberkörper Beine</p>  <p>JS-02820</p>
 <p>RUDERTRAINER</p> <p>Ausdauer Beweglichkeit Kraft für Arme Schultern Rücken</p>  <p>JS-03140</p>	 <p>SLALOMTRAINER</p> <p>Koordination Beweglichkeit Kraft für Rumpf Bauch Beine</p>  <p>JS-02340</p>	 <p>OBKÖRPERTRAINER - ZIEHEN</p> <p>Kraft Beweglichkeit für Arme Schultern Kücken</p>  <p>JS-03880</p>

1. Grundsätzliche Zustimmung einen Bewegungspfad in der Gemarkung zu errichten
2. Prüfung von Fördergeldern um einen für alle Altersschichten attraktiven Natur- und Bewegungspfad konzipieren zu können
3. Zusammenarbeit und Planverifizierung mit der HKK Landschaftsarchitektur GmbH
4. Beschluss Planung Barfußpfad im Norden von Erzhausen (Beispiel Bad-Orb)
Kostenschätzung je nach finaler Streckenführung und Ausbaustufe: kleine Lösung: 25T€
große Lösung, mit Weggestaltung 100T€)
5. Beschluss Planung Outdoorfitness Parcours nahe Seniorenheim (Geräte: ca. 50T€ + Weggestaltung)
Kontaktaufnahme ASB zwecks Projektvorstellung und Mitarbeit

Kontakt:

Stefan Seibold / Die Kaltduscher

Wingertstraße 43

64390 Erzhausen

Stefan-Seibold@t-online.de

Mobil: 0160 / 90667156