



Leitbild-Erzhausen 2030

Zusammen  
Zukunft gestalten!

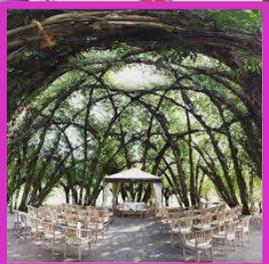
Heegbergerschleife

**Legende:**

- Rundwanderweg
- Fahrradrundweg
- Infotafeln
- öffentliche Plätze
- mögliche Standorte Bewegungspfad
- mögliche Standorte Weidendom



Freizeitgelände



Weidendom



Bouwiderturn



Bewegungspfad



kulturelle Mitte



neuer Ortseingang



Fitness Parcours  
10 Geräte, Senioren gerecht



Partnerschaftsallee  
6 Linden



Rhei-Main-Rad-Schnellweg

Schild Abzweig Erzhausen  
Gastronomieangebot



Senioren

Zentrum

**Projekt Gestaltung Bachgrundquartier  
Mit Anlage und Ausweisung von seniorenfreundlichen Wegen**

1. Anlage einer Partnerschaftsallee mit 6 Linden (als Forts. „Rodenseeallee“).  
Dazwischen Infotafeln zu den Partnerstädten.  
Unterbewuchs pflegeleichter Rasen.  
Keine Bank.  
Fußgängerquerung zum Seniorenzentrum.
2. Herrichtung des Gehwegs auf der Seite des Seniorenzentrums mindestens bis zum Wildgraben (Rundweg/Bambelbank).  
Gestaltung der Freifläche mit bienfreundlichem Gehölz.  
Unterbewuchs Rasen.
3. Gestaltung der Freifläche als lichter Park (Bsp. Mörfelden). Ggf. für Aktionen nutzbar.  
Evtl. eine Seniorenbank.  
Unterbewuchs Rasen  
Probeweise Papierkorb bei der Bambelbank und Herrichtung des Pfads dorthin.
4. Gestaltung der Freifläche als Baumallee korrespondierend zu 1.  
Unterbewuchs Rasen.
5. Gestaltung des Grabenanfangs.  
Evtl. Seniorenbank unter einem Baum auf dem Weg zu den Märkten.  
Fegen des Grabens.
6. Rollstuhlgerechte Verfüllung der Schlaglöcher.
7. Bepflanzung der Baumücken zur Anlage einer geschlossenen Allee entlang des Grabens.  
Fegen des Grabens.
8. Infotafel „Naturschutzgebiet“
9. Herrichtung und Öffnung eines rollstuhlgerechten Wegs von der Arheilger Straße zur Bahn.  
Evtl. Seniorenbank.
10. Evtl. Seniorenbank am Rundweg Naturschutzgebiet Südseite.

seniorengerechte  
OutDoor Fitness Parcours

# BSP. PLAYFIT OUTDOOR FITNESS (2-6T€)



|   |   |   |
|---|---|---|
|  <p><b>BEINTRAINER</b></p> <p>Ausdauer<br/>Koordination<br/>Gleichgewicht<br/>Beweglichkeit<br/>Kraft<br/>für<br/>Beine<br/>Unteren Rücken</p>  <p>JS-02110</p> |  <p><b>GANZKÖRPERTRAINER</b></p> <p>Ausdauer<br/>Koordination<br/>Kraft<br/>für<br/>Ganzen Körper</p>  <p>JS-02274</p>  |  <p><b>RÜCKENTRAINER</b></p> <p>Lockerung der Muskeln<br/>Gleichgewicht<br/>Beweglichkeit<br/>Kraft<br/>für<br/>Rücken<br/>Bauch<br/>Hüfte</p>  <p>JS-03340</p> |
|  <p><b>DUPLEX RÜCKENTRAINER</b></p> <p>Lockerung der Muskeln<br/>Beweglichkeit<br/>Kraft<br/>für<br/>Rücken<br/>Bauch<br/>Hüfte</p>  <p>JS-02340</p>            |  <p><b>SCHULTERTRAINER</b></p> <p>Koordination<br/>Beweglichkeit<br/>Massage<br/>für<br/>Schultern<br/>Hände</p>  <p>JS-02850</p>                                       |  <p><b>DUPLEX SCHULTERTRAINER</b></p> <p>Koordination<br/>Beweglichkeit<br/>Massage<br/>für<br/>Schultern<br/>Hände</p>  <p>JS-02850</p>                        |
|  <p><b>RÜCKEN-MASSAGE-GERÄT</b></p> <p>Lockerung der Muskeln<br/>Massage<br/>Kraft<br/>für<br/>Rücken<br/>Hüfte<br/>Beine</p>  <p>JS-09020</p>               |  <p><b>MASSAGEGERÄT FÜR HÄNDE, ARME, BEINE</b></p> <p>Koordination<br/>Gleichgewicht<br/>Massage<br/>Kraft<br/>für<br/>Hände<br/>Arme<br/>Beine</p>  <p>JS-03020</p> |  <p><b>BEWEGLICHKEITSTRAINER</b></p> <p>Koordination<br/>Beweglichkeit<br/>für<br/>Ganzen Körper</p>  <p>JS-02990</p>  |

|   |  |  |
|---|--|--|
|  <p><b>ROLLSTUHLTRAINER</b></p> <p>Koordination<br/>Beweglichkeit<br/>Kraft<br/>für<br/>Ganzen Oberkörper</p>  <p>JS-03630</p>        |  <p><b>AIRMFAHRRAD</b></p> <p>Ausdauer<br/>Beweglichkeit<br/>Kraft<br/>für<br/>Ganzen Oberkörper</p>  <p>JS-06720</p>                  |  <p><b>SITZFAHRRAD</b></p> <p>Ausdauer<br/>Kraft<br/>für<br/>Beine</p>  <p>JS-05500</p>  |
|  <p><b>GLEICHGEWICHTSTRAINER</b></p> <p>Gleichgewicht<br/>Körperspannung<br/>Kraft<br/>für<br/>Ganzen Körper</p>  <p>JS-01140</p>     |  <p><b>MASSAGE-DEHN-STATION</b></p> <p>Massage<br/>Beweglichkeit<br/>für<br/>Oberkörper<br/>Beine</p>  <p>JS-03140</p>                 |  <p><b>RIDER</b></p> <p>Ausdauer<br/>Beweglichkeit<br/>Kraft<br/>für<br/>Oberkörper<br/>Beine</p>  <p>JS-02620</p>                   |
|  <p><b>RUDERTRAINER</b></p> <p>Ausdauer<br/>Beweglichkeit<br/>Kraft<br/>für<br/>Arme<br/>Schultern<br/>Rücken</p>  <p>JS-03140</p> |  <p><b>SLALOMTRAINER</b></p> <p>Koordination<br/>Beweglichkeit<br/>Kraft<br/>für<br/>Rumpf<br/>Bauch<br/>Beine</p>  <p>JS-02340</p> |  <p><b>OBKÖRPERTRAINER - ZIEHEN</b></p> <p>Kraft<br/>Beweglichkeit<br/>für<br/>Arme<br/>Schultern<br/>Kücken</p>  <p>JS-03680</p> |

1. Grundsätzliche Zustimmung einen Bewegungspfad in der Gemarkung zu errichten
2. Prüfung von Fördergeldern um einen für alle Altersschichten attraktiven Natur- und Bewegungspfad konzipieren zu können
3. Zusammenarbeit und Planverifizierung mit der HKK Landschaftsarchitektur GmbH
4. Beschluss Planung Barfußpfad im Norden von Erzhausen (Beispiel Bad-Orb)  
Kostenschätzung je nach finaler Streckenführung und Ausbaustufe: kleine Lösung: 25T€  
große Lösung, mit Weggestaltung 100T€)
5. Beschluss Planung Outdoorfitness Parcours nahe Seniorenheim (Geräte: ca. 50T€ + Weggestaltung)  
Kontaktaufnahme ASB zwecks Projektvorstellung und Mitarbeit

## Kontakt:

Stefan Seibold / Die Kaltduscher

Wingertstraße 43

64390 Erzhausen

[Stefan-Seibold@t-online.de](mailto:Stefan-Seibold@t-online.de)

Mobil: 0160 / 90667156